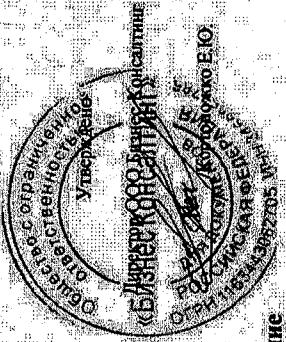




Согласовано: Директор Федерального научного центра безопасности и качества питания
М.П. [подпись]



**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет) ОВЗ группы (загран-полдня)
для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022-2023

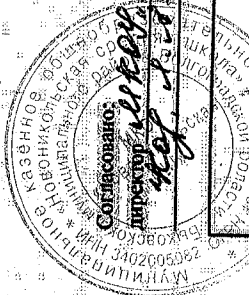
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тугельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
Тугельян В.А.
Обитания

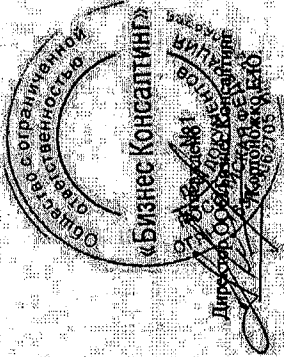
Среднесуточные нормы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3.7.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов
В рационе - йодированная соль, морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано:
 директор центра Новониколаевская ссс
 проф. Н.А. Понкина



Наименование блока	Вес блока	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
Дети 1-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша молочная из овсяных хлопьев жидкая с маслом и сахаром	250	8,88	14,57	50,24	369,32	1822017м	35
Блиnnики (оладьи) с молоком ступенным 50/20	70	5,08	2,98	18,85	122,54	3992017м	28
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	3382017м	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2м/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	7012010м	3,05
Итого за Завтрак	660	17,72	18,35	108,59	674,70		96,05
Полдник							
Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	1922017м	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2м/2022н	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Полдельник	1010,00	22,98	29,25	186,18	1104,22		121,05

«Бизнес Консалтинг»
 ООО
 Директор: *Ирина Викторовна Кошаркина*
 Подпись: *Ирина Викторовна Кошаркина*
 Печать: *ООО «Бизнес Консалтинг»*

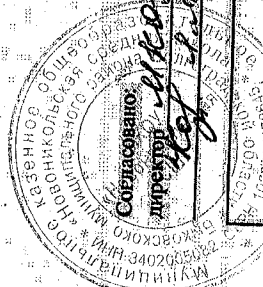
Согласовано:
 Директор: *Ирина Викторовна Кошаркина*
 Подпись: *Ирина Викторовна Кошаркина*
 Печать: *ООО «Бизнес Консалтинг»*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена рубля
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1. Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Квашеная капуста с маслом растительным	100	1,71	5,01	8,46	85,70	47/2017м	20
Гуляш из отапряного мяса птицы	100	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1м/2022м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,05
Итого за завтрак	620	23,87	23,08	90,20	663,65		96,05
Полдник							
Каша молочная жидкая пшеница, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017м	15
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3м/2022м	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96		25
Всего за Вторник	970	29,89	28,27	120,69	946,61		121,05

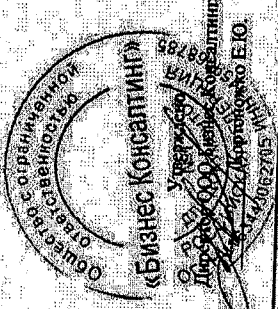
Общество с ограниченной
ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
О.А. Угрюмова
Директор
ИП 504 7062705

Согласовано
директор ООО «Новинская»
Иванов И.И.

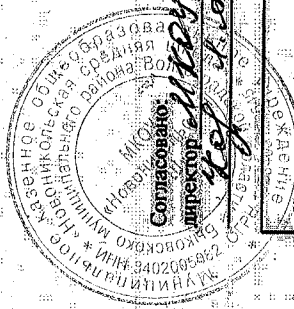
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рас.	цена рублей
		Б	Ж	У			
День 3 недели 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Закуска из овощей (кабачков)	100	2,71	4,70	14,53	111,67	101/2004л	20
Котлеты мясокрупные из П/Ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	ТНКТ-6 2022	38
Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,95	10,74	44,84	315,00	171/2017л	20
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022л	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010л	3,05
Итого за завтрак	620	25,42	21,94	95,17	679,71		96,05
Полдник							
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022л	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Среду	970,00	34,60	31,14	141,31	959,81		121,05



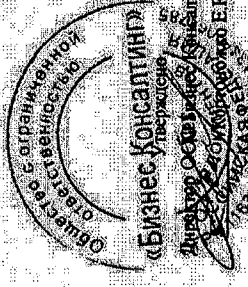
Сотласавано
директор
МКУ «Паванскі сельскі савет»
А.А.А.А.



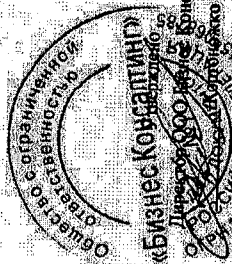
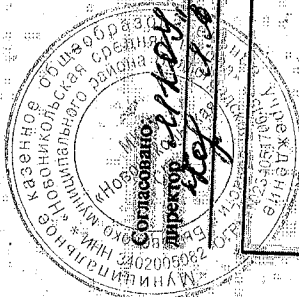
Наименование блока	Вес блока	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рас.	цена рублей
		Б	Ж	У			
День 4 недели 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Свекла отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,30	92,80	522017м	20
Котлеты рыбные из ПЧ с соусом томатным 100/20	120	10,96	8,18	9,17	154,14	77-1754-300	38
Картофель отварной с маслом	180	3,63	7,12	26,18	183,32	2022н	18
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1252017м	17
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3822017м	3,05
Итого за завтрак	540	23,30	25,24	80,55	642,38	7012010м	96,05
Полдник							
Макаронь отварные с сахаром	170	5,70	4,31	55,65	284,19	ГТК77-13	15
Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,50	27,19	2022н	10
Итого за Полдник	350	5,84	4,38	62,15	311,38		25
Всего за Четверг	890,00	29,14	29,62	142,70	953,76		121,05



Согласовано:
директор МКУ, Новогрудская сел.,
ЧЕР. А. А. ЧИЖИКОВ



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рек.	цена рубля
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Питание	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,38	131/2017м	24
Плов из птицы	230	16,72	17,78	39,33	384,57	291/2017м	53
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1м/2022м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4-05
Итого за завтрак	570	23,21	18,34	84,25	595,47		96,05
Итого за неделю в среднем завтрак	602	22,70	21,39	91,75	651,18		
Полдник							
Биточки мясные оповидом	170	5,08	10,90	68,23	391,42	192/2017м	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2м/2022м	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Питание	920	28,47	29,24	161,84	1024,99		121,05
Итого за неделю в среднем обед	350,00	6,31	8,11	58,79	346,70		

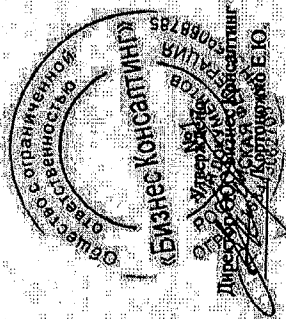


Согласовано
Директор учреждения
Иванов Иван Иванович

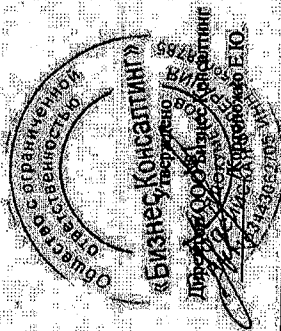
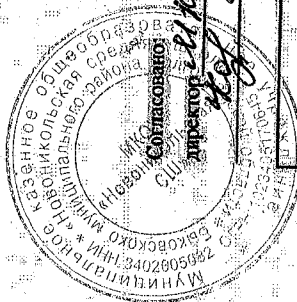
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Дата	Цена рубль
		Б	Ж	У			
День / неделя 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	250	6,96	12,82	48,13	330,68	18/1/2017г	35
Блинчики (оладьи) с мякотью тыквы	70	5,08	2,98	18,85	122,54	30/9/2017г	28
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	33/8/2017г	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2г/2022г	10
Хлеб пшеничный подорожный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	70/1/2010г	3,05
Итого за завтрак	660	15,80	16,60	106,48	636,06		96,05
Полдник							
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	40/1/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2г/2022г	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Понедельник	1010	24,98	25,80	152,62	916,16		121,05



Согласовано
директор МКУ «Новоинженерская ССР»
Игорь Александрович



Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	М.реш.	Цена рубль
		Б	Ж	У			
День 2 недели 2: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша овсяная с маслом растительным	100	1,71	5,01	8,46	85,70	4/7/2017м	20
Птица тушеная в сметанном соусе с морковью	100	11,77	10,12	5,48	160,12	5/4-25/2022г	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	20/3/2017м	18
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	70/1/2010м	3,05
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	5/4-3/2022г	15
Итого за завтрак	620	23,42	21,41	83,19	619,02		96,05
Полдник							
Каша молочная жидкая пшеница, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	18/2/2017м	15
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	5/4-3/2022г	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	70/1/2010м	2
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96		25
Всего за Вторник	970	29,44	26,60	113,68	901,98		121,05



Согласовано:
директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
И.А. Кошечкина

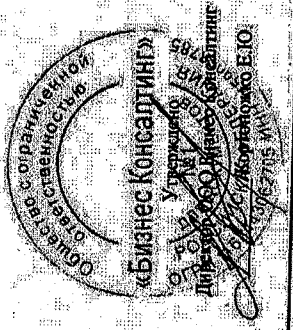
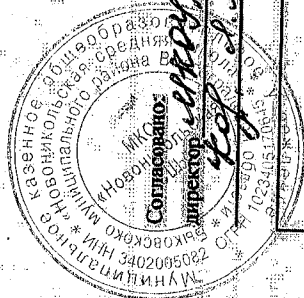
Наименование блока	Вес блока	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	Цена, руб./кг
		Б	Ж	У			
День 3 недели 2. Средн	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Свежая отварная с маслом раскатанным	100	1,47	6,00	8,30	92,80	52/2017м	20
Копченая песочные из ПФ с маслом сливочным 100/5	105	12,33	12,97	10,27	209,13	ТК-77-4/2022	40
Картофель отварной с маслом	180	3,63	7,12	26,18	183,32	125/2017м	18
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	2022м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,05
Итого за завтрак	625	21,25	26,57	71,25	608,85		96,05

Полдник

Макароны отварные с сахаром	170	5,70	4,31	55,65	284,19	ТК-77-3/2022	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022м	7
Итого за Полдник	350	5,88	4,31	64,99	322,29		25
Всего за Среду	975	27,13	30,88	136,24	931,14		121,05



Согласовано:
Директор центра новосибирской ссгс
И.И. С. С. С.

Наименование блюда	Вес блюда	Пшеничные вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Дата	Цена рублей
		Б	Ж	У	12-18 лет			
День 4/неделя 2: Четверг	12-18 лет				12-18 лет			

Завтрак

Каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшенной крупы	250	10,33	13,59	47,20	380,00	54-16ч/2022г	35
Сыр порционный	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15/2017г	21
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017г	20
Какао с молоком	200	4,08	3,54	12,58	118,60	382/2017г	17
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010г	3,05
Итого за завтрак	600	20,29	20,88	93,90	675,12		96,05

Полдник

Биточки маняые с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	19/2017г	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гч/2022г	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Четверг	950	25,55	31,78	171,49	1104,64		121,05

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-97,75	544-680
Среднее значение за завтрак		21,65	21,34	89,34	639,20
Выполнение СанПиН 2.3.72.4.3590-20		24,05	23,20	23,33	23,50
Норма Полдника по СанПиН 10%-15% ± 5%	350	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,45	272-408
Среднее значение за полдник		6,71	7,94	55,93	332,85
Выполнение СанПиН 2.3.72.4.3590-20		7,45	8,63	14,60	12,24
Среднее значение за день		28,35	29,28	145,27	972,05
Выполнение СанПиН 2.3.72.4.3590-20		31,50	31,83	37,93	35,74
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020		90,00	92,00	383,00	2720,00
Распределение ЭЦ				Норма	
		Завтрак	23,50	20-25%	
		Полдник	12,24	10-15%	

учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г.
 организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки
 В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов.
 В рационе - йодированная соль, морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.